

Cómo lavar el pelo a una persona en la cama

10 pasos para lavar el pelo a una persona en la cama

Es necesario que lavemos la cabeza a nuestro familiar al menos una vez a la semana siguiendo los siguientes pasos:

1. En primer lugar, hemos de **reunir todo el material necesario**:

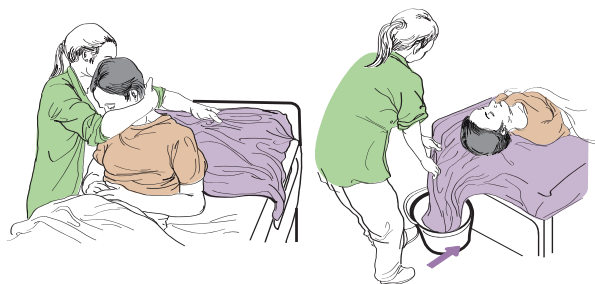
un champú neutro y que sea adecuado a su tipo de pelo -seco, graso, con caspa...-, una toalla, una palangana o un cubo, una jarra con agua caliente, un hule, un secador de pelo y un cepillo o un peine. Si deseamos protegerle los oídos y ojos del agua y el jabón, necesitaremos también un paño o compresa y algodón.



2. A continuación, **informaremos a nuestro familiar** de que vamos a lavarle la cabeza y le explicaremos cómo vamos a proceder.



3. Después, **colocaremos el hule abierto** sobre uno de los dos lados de la cama, a la altura de la almohada, e introduciremos su otro extremo en la palangana, con el fin de crear un canal para evitar que la cama se moje durante el lavado.

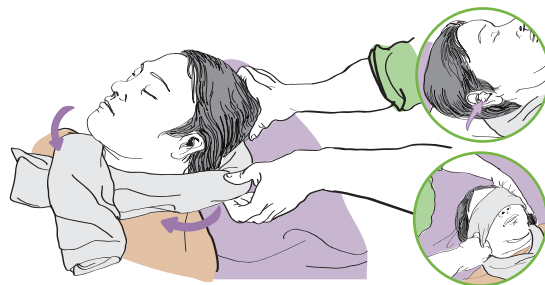


4. Tal y como se ve en la fotografía, **acercaremos** o pediremos que se acerque a la persona que cuidamos **al lado de la cama** en que hemos colocado el hule y le apoyaremos suavemente la cabeza sobre este, tratando de que quede en una **postura que resulte cómoda para ambos**. Contamos también con la posibilidad de recurrir a bañeras portátiles, que podemos colocar sobre la cama; existen, incluso, modelos hinchables.



Cómo lavar el pelo a una persona en la cama

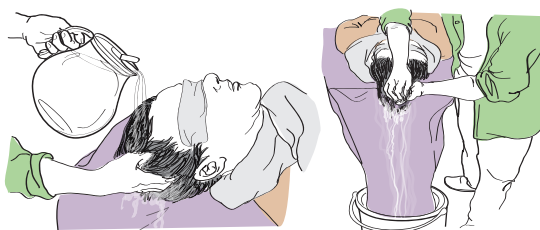
5. A continuación, **enrollaremos la toalla alrededor del cuello** de nuestro familiar, prestando atención para no apretar, pero cuidando al mismo tiempo de que no queden huecos por donde pueda escurrirse el agua durante el lavado. De manera opcional, avisándole antes, **podemos cubrirle los ojos con el paño** o compresa y **protegerle los oídos con tapones**, si fuera necesario.



6. Ha llegado el momento de comenzar: le **mojaremos el cabello con el agua caliente** de la jarra -comprobando que la temperatura del agua sea la adecuada para su gusto- y, tras aplicarle una pequeña cantidad de champú, masajearemos el cuero cabelludo con la punta de los dedos.



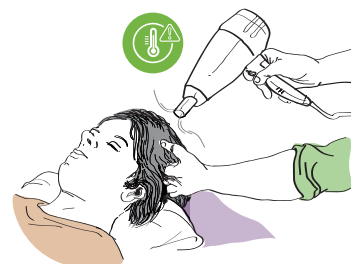
7. Cuando terminemos, **aclararemos muy bien su cabeza con el agua** de la jarra -que puede ser necesario ir rellenando-, asegurándonos de que no quedan restos de champú en el cabello y de que el agua se desliza por el hule hasta la palangana.



8. A continuación, le **envolveremos la cabeza con una toalla** para que esta absorba toda la humedad posible y recogeremos los materiales que hemos utilizado. En caso de que los hayamos usado, también retiraremos el paño de los ojos y los tapones de los oídos.



9. Retiraremos la toalla y **secaremos el pelo de nuestro familiar** con el secador, asegurándonos de que la temperatura del aire sea la adecuada -ni demasiado caliente ni demasiado fría-.



Cómo lavar el pelo a una persona en la cama

10. Cuando su **cabello esté completamente seco, se lo peinaremos** según sus gustos y necesidades.

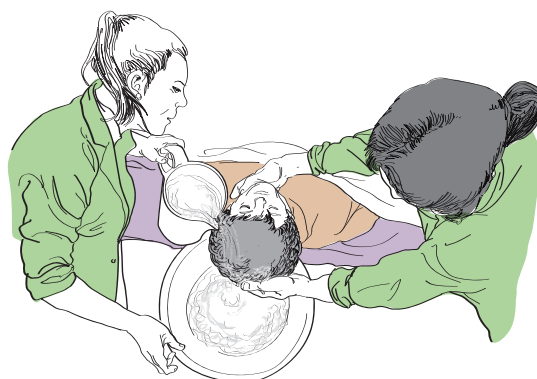


Si este proceso resultara demasiado agresivo para nuestro familiar, podemos recurrir a la limpieza con champús en seco. Asimismo, cuando sea necesario, debemos cortarle el pelo o contratar los servicios de un profesional para que lo haga a domicilio.

¿Cómo facilitar el lavado de cabello de una persona en la cama?

Asimismo, contar con ayuda de otra persona durante el lavado puede facilitarnos en gran medida la tarea, ya que puede encargarse de verter el agua sobre la cabeza de nuestro familiar encamado mientras nosotros le aplicamos y extendemos el champú, y mientras le aclaramos el cabello. Así, además de agilizar y optimizar el proceso, reduciremos el riesgo de que se derrame agua.

Con ayuda de otra persona



Para lavar el pelo usando una bañera, simplemente, deberemos llenarla de agua, ayudar a nuestro familiar apoyar la cabeza en ella y seguir los pasos 5, 6 y 7 mencionados anteriormente: protegerle del agua, humedecerle el cabello, aplicarle el champú, masajear y aclarar. Una vez hayamos acabado de lavar, vaciaremos el agua a través del desagüe que lleva incorporado y seguiremos las indicaciones correspondientes al secado y peinado -pasos 8, 9 y 10-.

Con una bañera portátil tipo hinchable

