Ejercicios para entrenar la mente: la orientación

¡Vamos a comprar el pan!

Hoy vamos a ir a comprar el pan para la comida. Para ello, ordenaremos los siguientes pasos de la manera correcta. Una forma sencilla de realizar la actividad es recortar cada uno de los pasos; de esta manera podemos ubicarlos en diferentes posiciones hasta dar con la solución, sin necesidad de reescribir o tachar cada uno de ellos.

Sacar dinero del monedero y pagar.	Meter el pan en nuestra bolsa.
Saludar al o la dependiente de la panadería.	Dar las gracias y despedirnos del o la dependiente.
Entrar en la panadería.	Abrir la puerta de casa con la llave y entrar.
Comunicar la cantidad y tipo de pan que queremos llevarnos a casa.	Regresar a casa.
Dirigirnos a la panadería.	Salir de la panadería.
Esperar a que nos den las vueltas.	Salir de casa y cerrar la puerta con llave.

Fuente: Ejercicio inspirado en Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Valencia (AFAV).

Ejercicios para entrenar la mente: la orientación

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

Fuente: Ejercicio inspirado en Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Valencia (AFAV).