# Ejercicios para entrenar la mente: la orientación

## Cambio de armario

Esta ficha nos permite trabajar la orientación temporal y la motricidad fina de forma paralela: primero recortaremos las diferentes prendas de vestir que se muestran y, posteriormente, colocaremos las que correspondan, según la estación del año, en uno de los dos armarios ilustrados bajo estas líneas: el de invierno o del verano.

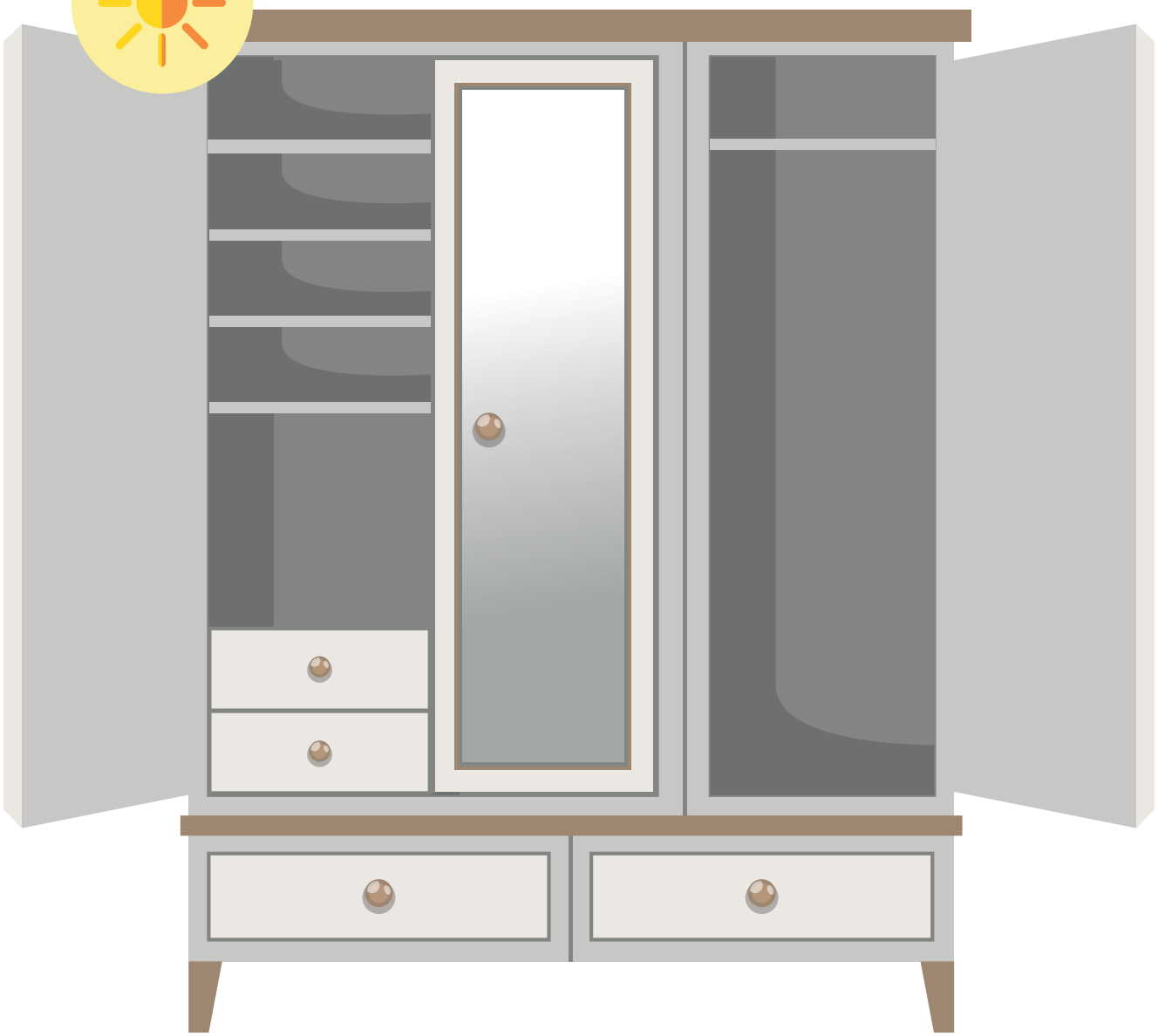
En vez de recortar las ilustraciones, también podemos optar por dibujarlas.




*Fuente: SEPAD. Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia-. "Ejercicios de Estimulación Cognitiva". Orientación.*

# Ejercicios para entrenar la mente: la orientación

Verano

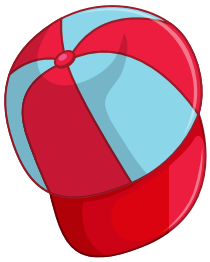


*Fuente: SEPAD. Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia-. "Ejercicios de Estimulación Cognitiva". Orientación.*

# Ejercicios para entrenar la mente: la orientación

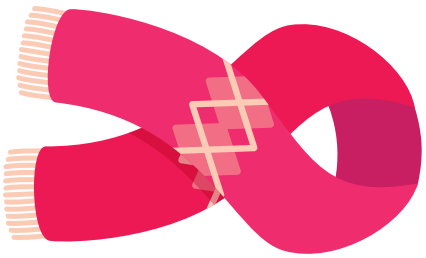















*Fuente: SEPAD. Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia-. "Ejercicios de Estimulación Cognitiva". Orientación.*