# Ejercicios para entrenar la mente: la orientación

## ¿Qué se celebra?

En esta ocasión, trabajaremos la orientación temporal recordando festividades que se celebran a lo largo del año, siguiendo las preguntas planteadas a continuación. También podemos añadir fechas familiares como cumpleaños de miembros de la familia, bodas, etc.

### ¿Qué se celebra el…?:

- 1 de noviembre .....
- 6 de diciembre .....
- 1 de mayo .....
- 19 de marzo .....
- 12 de octubre .....
- 24 de junio .....
- 1 de enero .....
- 8 de diciembre .....
- 15 de agosto .....
- 25 de julio .....
- 14 de febrero .....
- 24 de diciembre .....
- 6 de enero .....
- 28 de diciembre .....

*Fuente: SEPAD. Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia-. "Ejercicios de Estimulación Cognitiva". Orientación.*