Ejercicios para entrenar la mente: la orientación

Grafismo de orientación

Vamos a realizar un grafismo siguiendo las siguientes instrucciones en el espacio bajo estas líneas.

- Dibuja una estrella que no sea muy grande de cinco puntas en el centro de la hoja.
- Debajo de la estrella, dibuja un círculo.
- A la izquierda del círculo, dibuja un cuadrado.
- Encima de la estrella, dibuja una cruz.
- Debajo del círculo, pon el número ocho.
- A la izquierda de la cruz, escribe el título de una película que te guste.
- A la derecha del círculo, escribe tu nombre.
- A la derecha de la estrella, pon la fecha del próximo domingo.
- A la derecha de la cruz, pon el mes en el que estamos.
- Debajo de tu nombre, escribe la fecha de tu nacimiento y, encima del cuadrado, escribe la población donde naciste y la fecha de la fiesta más importante de dicha población.
- Y, para terminar, dibuja, una sonrisa bien preciosa dentro del círculo.

Fuente: Cruz Roja Española "Cuaderno de ejercicios físicos y actividades de agilidad mental para personas mayores." Cruz Roja Española en Zaragoza. Departamento de Intervención Social, Programa de personas mayores.