Ejercicios para entrenar la mente: la orientación

El mes de agosto

A continuación, observa atentamente el siguiente calendario y contesta a las cuestiones que se plantean bajo él:



AGOSTO 2026

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

¿De qué mes se trata? .....

¿Cuántos días tiene el mes? .....

¿A qué estación del año pertenece este mes? .....

¿Qué se suele hacer en esa estación? .....

.....

¿Y qué ropa se lleva? .....

¿Tiene festivos? .....

¿Qué fechas son fin de semana? Coloréalas en rojo.

¿Cuántos martes tiene este mes? .....

¿Y cuántos sábados? .....

Fuente: Ejercicio inspirado en Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Valencia (AFAV).