

Ocurrió ayer

Con el fin de entrenar nuestra memoria, ahora recordaremos cómo fue nuestro **día de ayer**, para lo que responderemos a las siguientes preguntas:

¿A qué hora me levanté ayer?

¿Qué desayuné? ¿Qué comí y qué cené?

.....

¿Qué ropa llevé puesta?

¿A qué personas vi?

¿Estuve en el médico?

¿A dónde fui a pasear o qué vi en la televisión?

¿A qué hora me fui a dormir?

A continuación, haremos otro esfuerzo para acordarnos de algunos **detalles del año pasado**:

¿Qué año era?

¿Cuántos años cumplí? ¿Cómo y con quién lo celebré?

.....

¿Qué cosas ocurrieron en España?

.....

¿Y en el mundo?

.....

¿Viajé a algún lugar?

¿Qué momentos recuerdo como especiales?

¿Qué fue lo que más me gustó y lo que menos del año pasado?

.....

Ocurrió ayer

Por último, vamos a retroceder al momento de nuestra vida en que cumplimos **veinticinco años**:

¿Estaba ya casado o casada?

¿Tenía ya hijos o hijas entonces? ¿Cuántos años tenían?

¿Dónde vivía en aquel momento? ¿Cuál era mi dirección?

¿A qué me dedicaba por entonces y dónde trabajaba?

¿Tenía coche? ¿Qué modelo era y de qué color?

¿A dónde iba de vacaciones en aquella época?

¿Me ocurrió algo importante a esa edad?