

## El poder evocador de la comida

Un elemento tan cotidiano como la comida nos ofrece diferentes maneras de estimular habilidades cognitivas como la memoria. **Una de ellas es completar los nombres de platos tradicionales que aparecen en la ficha que acompaña estas líneas**, en los que hay que añadir o bien la palabra del final, o bien la del principio.

También podemos aprovechar el poder evocador del gusto y el olfato y ofrecer a la persona que cuidamos alimentos o comida que tengan un significado especial para ella -por ejemplo, alimentos que puedan estar vinculados a su infancia - y luego preguntarle qué recuerdos le trae.

|                |                |
|----------------|----------------|
| Ensaladilla    | asado          |
| Tortilla de    | en vinagre     |
| Arroz con      | fritos         |
| Pescado al     | al vapor       |
| Puré de        | en su tinta    |
| Macarrones con | encebollado    |
| Bacalao al     | con tomate     |
| Sopa de        | con limón      |
| Cocido de      | con hueso      |
| Croquetas de   | con picatostes |
| Fresas con     | ahumado        |
| Leche con      | helado         |
| Revuelto de    | con chocolate  |
| Gambas al      | fresca         |
| Patatas        | garrapiñadas   |
| Galletas de    |                |