Ejercicios para entrenar la mente: la memoria

¿Quién soy yo?

La actividad consiste en cumplimentar los siguientes datos relativos a su identidad y familia.

Mi nombre es _____

Nací el día _____

Soy de _____

Soy hija de _____

Tengo _____ años.

Mi dirección es _____

Mi teléfono es _____

Mi profesión era _____

Mi esposo/a es _____

Mis hijos/as son _____

Mis nietos/as son _____

_____

Mis mejores amigos en la escuela fueron _____

_____

Dejé la escuela a la edad de _____

Mi primer trabajo fue _____

Fuente: Ayuntamiento de La Zubia
"Cuaderno de estimulación cognitiva para mayores de La Zubia".