# Ejercicios para entrenar la mente: la memoria

## Las palabras perdidas

En esta ocasión, pediremos a la persona que cuidamos que **nos diga la palabra que falta en una serie de frases y expresiones referentes a cantidades –"una docena de…"-, parejas famosas –"Zipi y…"-, lugares conocidos –"la Alhambra de…"- o refranes –"más vale pájaro en mano…".**

Podemos trabajar la ficha de dos maneras distintas. De forma oral, leyendo la primera parte de cada expresión para que nuestro familiar la complete, o de forma escrita, dándole tiempo para que la cumplimente por su cuenta. Si optamos por esta segunda opción, deberemos recortar la ficha por a línea de puntos, para separar las soluciones y poder revisarlas en una siguiente fase.

### Cantidades

| | |
|---|---|
| TAZA DE | CAFÉ, TÉ |
| BARRA DE | PAN |
| PORCIÓN DE | TARTA |
| UN LITRO DE | AGUA, LECHE, CERVEZA |
| DEPÓSITO DE | GASOLINA |
| BOBINA DE | HILO |
| OVILLO DE | LANA |
| UN PAR DE | ZAPATOS, CALCETINES, GUANTES |
| UN KILO DE | ARROZ, NARANJAS |
| UNA DOCENA | DE HUEVOS |

Cortar por la línea de puntos

### Parejas de personajes

| | |
|---|---|
| EL GORDO Y | EL FLACO |
| DON QUIJOTE Y | SANCHO PANZA |
| PILI Y | MILI |
| MARTES Y | 13 |
| MORTADELO Y | FILEMÓN |
| LA BELLA Y | LA BESTIA |

*Fuente: Imserso.*
*"Terapia de estimulación cognitiva para personas con demencia. Manual para facilitadores de grupo".*

# Ejercicios para entrenar la mente: la memoria

## Lugares

| | |
|---|---|
| CATEDRAL DE | BURGOS, SANTIAGO, LA ALMUDENA |
| GIRALDA DE | SEVILLA |
| ALHAMBRA DE | GRANADA |
| MEZQUITA DE | CÓRDOBA |
| ALCÁZAR DE | TOLEDO, SEGOVIA |
| ACUEDUCTO DE | SEGOVIA |
| MURALLA DE | ÁVILA/ CHINA |
| SAGRADA | FAMILIA |
| TEATRO ROMANO DE | MÉRIDA/ROMA |
| PUERTA DE | ALCALÁ |
| ISLAS | CANARIAS/ BALEARES |

Cortar por la línea de puntos

## Refranes

| | |
|---|---|
| MÁS VALE PREVENIR | QUE CURAR |
| A QUIEN MADRUGA | DIOS LE AYUDA |
| BICHO MALO | NUNCA MUERE |
| NUNCA LLUEVE | A GUSTO DE TODOS |
| MÁS VALE PÁJARO EN MANO | QUE CIENTO VOLANDO |
| LA AVARICIA | ROMPE EL SACO |
| EL QUE A BUEN ÁRBOL SE ARRIMA | BUENA SOMBRA LE COBIJA |

*Fuente: Imserso.*
*"Terapia de estimulación cognitiva para personas con demencia. Manual para facilitadores de grupo".*