Ejercicios para entrenar la mente: la memoria

El hijo de José

Tras leer atentamente el siguiente texto, **deberán responderse por escrito las preguntas que lo acompañan.** Si la persona que va a realizar el ejercicio tuviese problemas para leer o escribir, se le puede ayudar en este proceso y plantear las preguntas y respuestas de forma oral.

"El hijo de José celebra su santo el 7 de julio. Vive en Pinseque y trabaja en el ayuntamiento de Zaragoza como conserje, por lo que tiene que desplazarse a diario en su vehículo y le cuesta hacerlo normalmente unos veinticinco minutos para llegar puntualmente a su hora. Su horario de trabajo es de ocho de la mañana a tres de la tarde. El otro día se ausentó en el trabajo de diez cuarenta a once cincuenta para hacer unas gestiones importantes. Tuvo que recuperar este tiempo al finalizar su jornada al día siguiente."

1. ¿Qué día celebra su santo el hijo de José? _____

3. ¿Entre qué poblaciones se desplaza? _____

4. ¿De qué trabaja? _____

5. ¿A qué hora sale con su coche para llegar puntualmente al trabajo? _____

6. ¿Cuántas horas trabaja al día? _____

7. ¿Cuánto tiempo se ha ausentado del trabajo para realizar gestiones? _____

8. ¿A qué hora salió al día siguiente de hacer gestiones? _____

Fuente: Cruz Roja Española. "Cuaderno de ejercicios físicos y actividades de agilidad mental para personas mayores." Cruz Roja Española en Zaragoza. Departamento de Intervención Social, Programa de personas mayores.