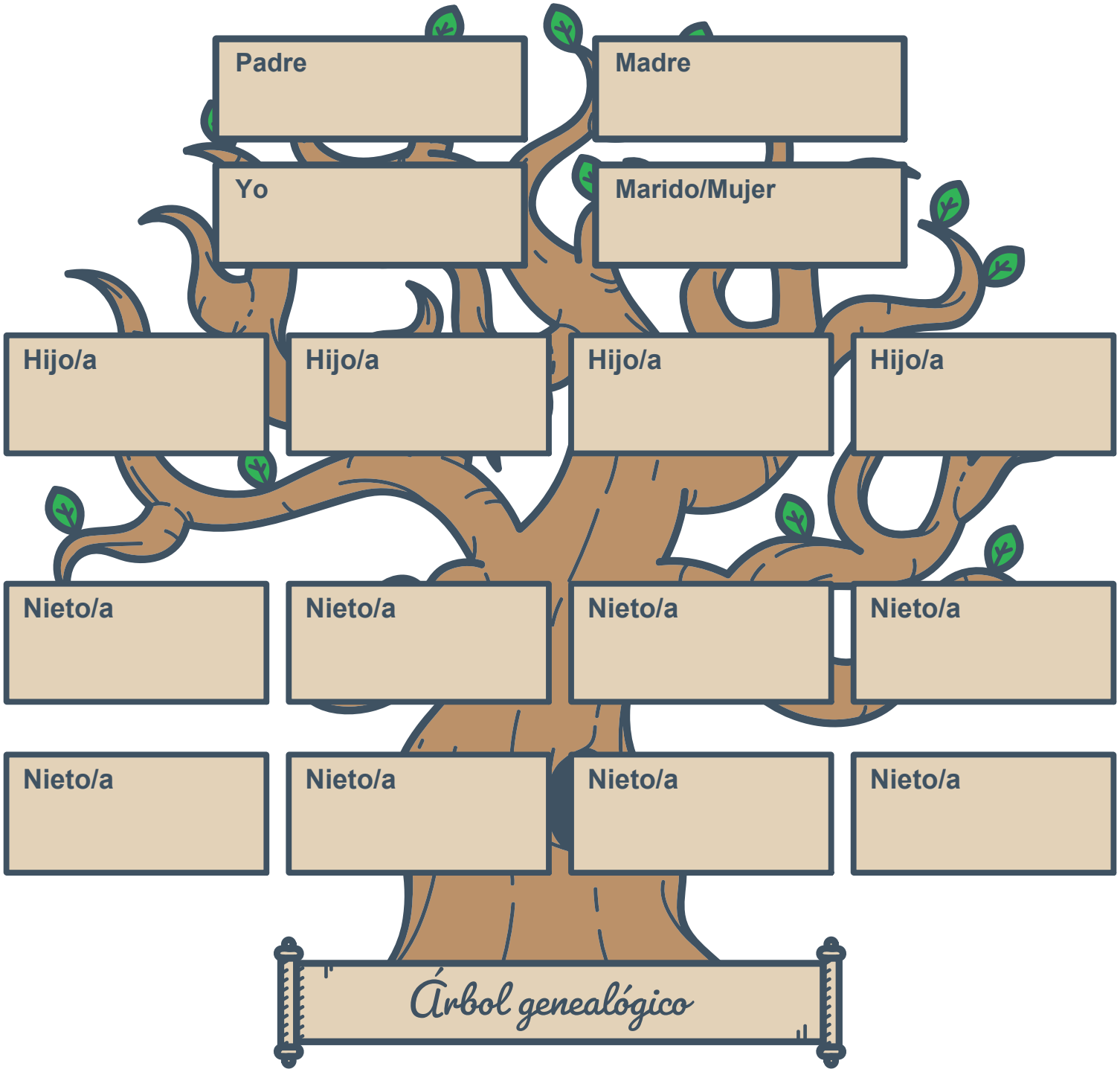
Ejercicios para entrenar la mente: la memoria

Mi árbol genealógico

En los diferentes espacios de esta ilustración, que representa nuestro árbol genealógico, **introduciremos los nombres de nuestros familiares** de acuerdo con el grado de parentesco: de nuestro padre y madre, de nuestra esposo o esposa, de nuestros hijos e hijas y de los nietos y nietas.



Fuente: Ejercicio inspirado en Ayuntamiento de La Zubia.
Cuaderno de estimulación cognitiva para mayores de La Zubia.
Ejercita tu mente en casa.