# Ejercicios para entrenar la mente: la memoria

## ¿Quién canta?

**El poder evocador de la música es idóneo para potenciar la memoria, al tiempo que propicia momentos de diversión y bienestar.** En esta ficha, puedes encontrar una serie de tarjetas con títulos y autores de canciones clásicas que nos servirán para articular un pequeño juego. Tras recortarlas, o pedir al familiar que cuidamos que las recorte, le animaremos a escoger una al azar y, juntos, trataremos de recordar la letra y melodía. También podemos buscar la pieza en discos o plataformas online de música y cantarla juntos.

| | |
|---|---|
| LA CHICA YE-YÉ<br>*CONCHA VELASCO* | COMO UNA OLA<br>*ROCÍO JURADO* |
| ERES TÚ<br>*MOCEDADES* | VIVIR ASÍ ES MORIR DE AMOR<br>*CAMILO SESTO* |
| UN RAMITO DE VIOLETAS<br>*CECILIA* | TE ESTOY AMANDO LOCAMENTE<br>*LAS GRECAS* |
| SOY UN TRUHAN, SOY UN SEÑOR<br>*JULIO IGLESIAS* | QUINCE AÑOS<br>*DÚO DINÁMICO* |
| LA, LA, LA<br>*MASSIEL* | TÓMBOLA<br>*MARISOL* |
| LA PUERTA DE ALCALÁ<br>*ANA BELÉN* | CLAVELITOS<br>*CANCIÓN DE TUNA* |
| BUSCANDO EN EL BAÚL DE LOS RECUERDOS<br>*KARINA* | PENA, PENITA, PENA<br>*LOLA FLORES* |
| FUMANDO ESPERO<br>*SARA MONTIEL* | Y CÓMO ES ÉL<br>*JOSÉ LUIS PERALES* |
| A MI MANERA<br>*RAPHAEL* | CÁNTAME<br>*MARÍA DEL MONTE* |

Cortar por la línea de puntos

*Fuente: Imserso.*
*"Terapia de estimulación cognitiva para personas con demencia Manual para facilitadores de grupo".*