Ejercicios para entrenar la mente: el cálculo

¡Estás de foto!

Para llevar a cabo este ejercicio, **pediremos a unos diez amigos y familiares** de la persona a nuestro cuidado varias copias de una de sus **fotos de carné o bien imprimiremos copias pequeñas de las que dispongamos.** Después, colocaremos una de las copias formando dos hileras de cinco sobre la parte superior de una hoja de papel y las numeraremos del uno al diez, tal y como se muestra en la ficha. Si lo deseamos, podemos pegar las fotos con pegamento de barra para que no se muevan.

A continuación, formaremos en la parte inferior del folio dos nuevas hileras de cinco fotografías con el resto de las copias de las imágenes en distinto orden, que uniremos respectivamente con los signos de sumar (+), restar (-) o multiplicar (x), tal y como se ve en la imagen de ejemplo. También podemos repetir alguna de las imágenes si lo deseamos. Después, añadiremos el signo "=" al final de cada fila de imágenes.

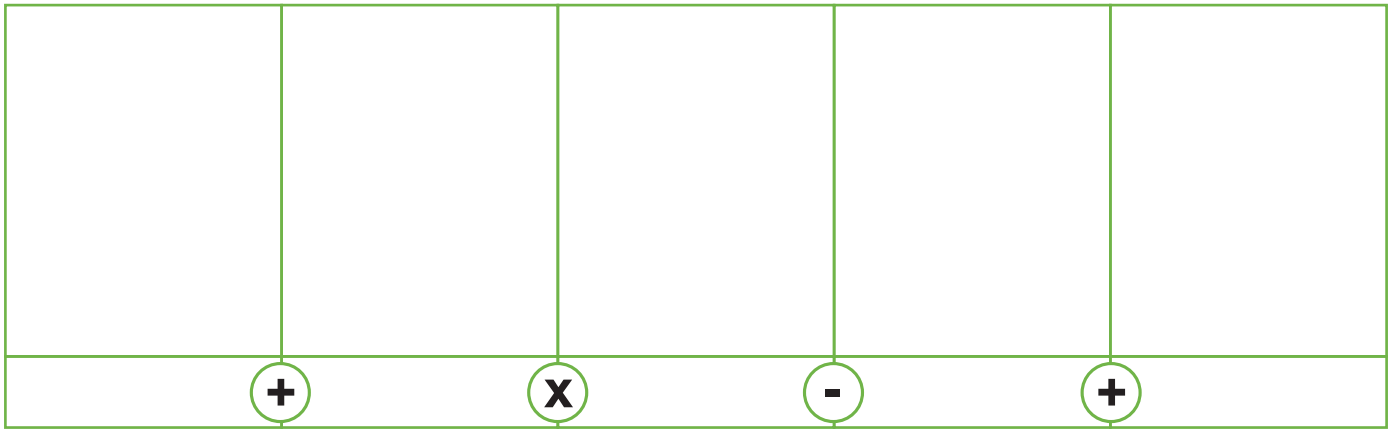
Ahora, debemos **escribir bajo cada fotografía de las hileras inferiores el número que le corresponde** tomando las fotografías de la parte superior del papel como referencia, **llevar a cabo la suma o multiplicación correspondiente y apuntar el resultado a la derecha del signo de igual.** Podemos combinar las fotografías en nuevas hileras y practicar nuevas sumas y multiplicaciones tantas veces como queramos.

1	2	3	4	5

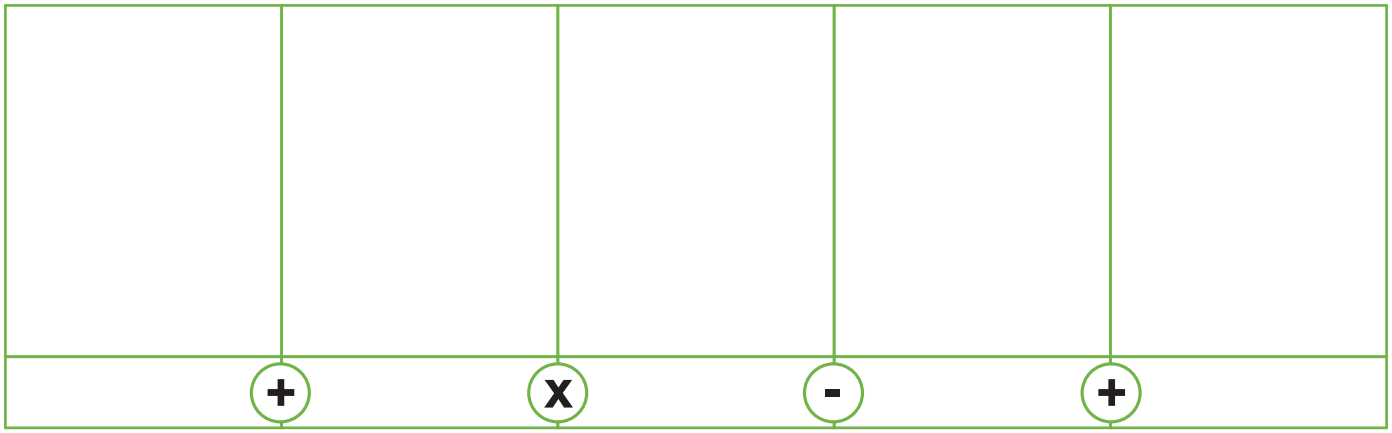
6	7	8	9	10

Fuente: Ejercicio inspirado en Ayuntamiento de La Zubia. "Cuaderno de estimulación cognitiva para mayores de La Zubia. Ejercita tu mente en casa".

Ejercicios para entrenar la mente: el cálculo



Resultado =



Resultado =