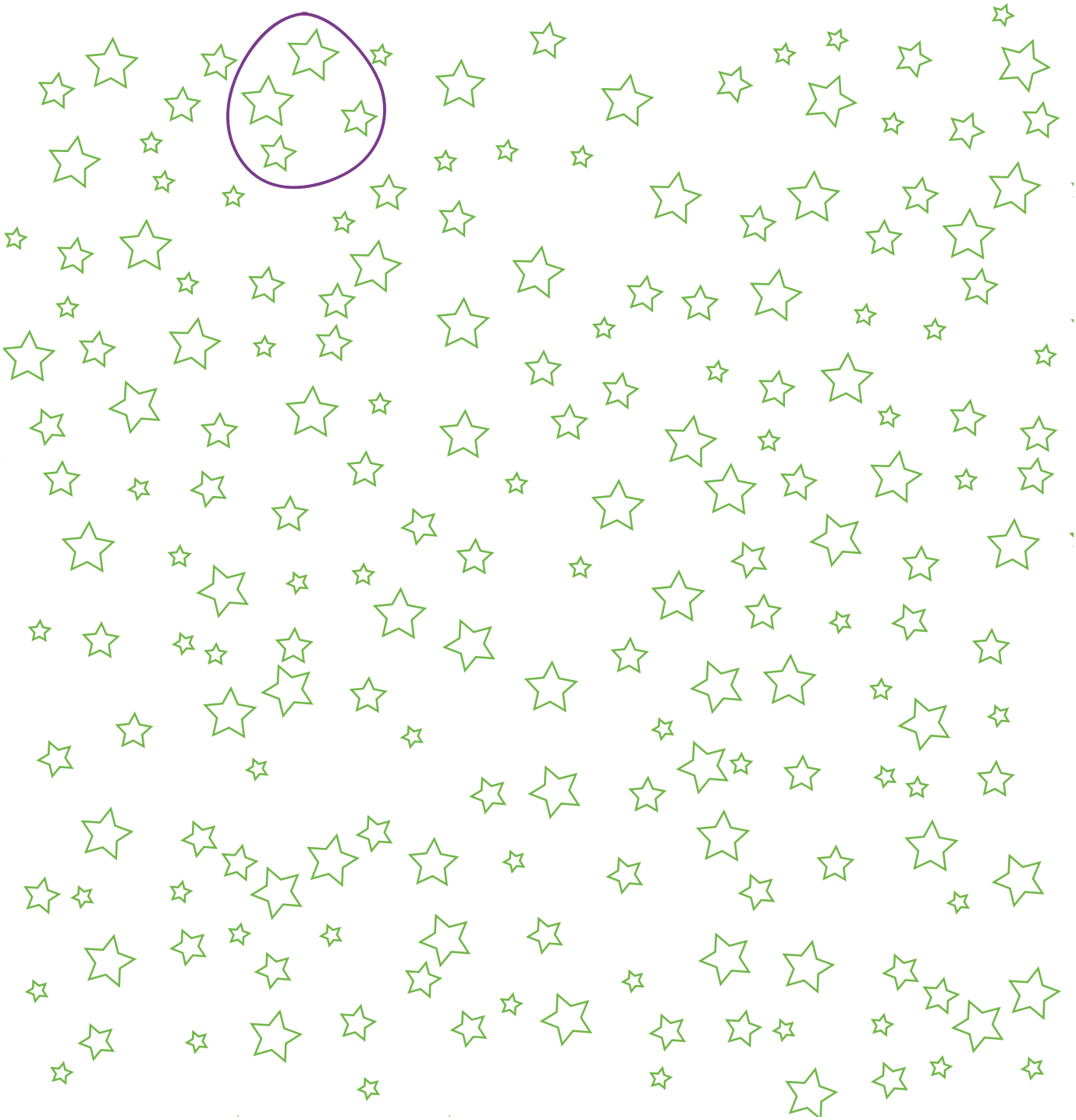
# Ejercicios para entrenar la mente: la atención

## Mirando las estrellas

**En esta actividad, el objetivo es agrupar las estrellas de cuatro en cuatro siguiendo el ejemplo** y, después, contabilizar cuántos grupos han salido y cuántas estrellas se quedan sin agrupar. De este modo, también estaremos trabajando, además, la capacidad de cálculo.



*Fuente: Cruz Roja Española. Cuaderno de ejercicios físicos y actividades de agilidad mental para personas mayores. Cruz Roja Española en Zaragoza. Departamento de Intervención Social, Programa de personas mayores.*