Ejercicios para entrenar la mente: la atención

¿Cuántas veces...?

En esta ficha, se han seleccionado varias letras de canciones que podemos buscar en Internet -en plataformas como Spotify o Youtube-. Mientras las escuchamos y con la letra delante, deberemos contar cuántas veces se repite la palabra que se propone en cada caso.
Una vez haya terminado la canción, se debe escribir la cifra final en el recuadro que aparece en la esquina inferior derecha de la ficha.

Quizás, Quizás, Quizás..., de Los Panchos.
(Se debe contar cuántas veces se repite la palabra "Quizás").

Siempre que te pregunto
Qué cuándo, cómo y dónde
Tú siempre me respondes
Quizás, quizás, quizás

Y así pasan los días
Y yo voy desesperando
Y tú, tú, tú contestando
Quizás, quizás, quizás

Estás perdiendo el tiempo
Pensando, pensando
Por lo que más tú quieras
Hasta cuándo, hasta cuándo

Y así pasan los días
Y yo voy desesperando
Y tú, tú, tú contestando
Quizás, quizás, quizás

Siempre que te pregunto
Qué cuándo, cómo y dónde



Tú siempre me respondes
Quizás, quizás, quizás

Y así pasan los días
Y yo voy desesperando

Y tú, tú, tú contestando
Quizás, quizás, quizás

Estás perdiendo el tiempo
Pensando, pensando
Por lo que más tú quieras
Hasta cuándo, hasta cuándo
Ay, y así pasan los días
Y yo voy desesperando
Y tú, tú, tú contestando
Quizás, quizás, quizás
Quizás, quizás, quizás
Quizás, quizás, quizás



"Quizás se repite:

Ejercicios para entrenar la mente: la atención

Vivir así es morir de amor, de Camilo Sesto.

(Se debe contar cuántas veces se repite la palabra "Melancolía").

Siempre me traiciona la razón
Y me domina el corazón
No sé luchar contra el amor

Siempre me voy a enamorar
De quien de mí no se enamora
Y es por eso que mi alma llora

Y ya no puedo más, ya no puedo más
Siempre se repite esta misma historia
Y ya no puedo más, ya no puedo más
Estoy harto de rodar como una noria

Vivir así es morir de amor
Y por amor tengo el alma herida
Por amor
No quiero más vida que su vida
Melancolía

Vivir así es morir de amor
Soy mendigo de sus besos
Soy su amigo
Y quiero ser algo más que eso
Melancolía

Siempre se apodera de mi ser
Mi serenidad se vuelve locura
Y me llena de amargura

Siempre me voy a enamorar
De quien de mí no se enamora
Y es por eso que mi alma llora

Y ya no puedo más, ya no puedo más
Siempre se repite la misma historia
Y ya no puedo más, ya no puedo más
Estoy harto de rodar como una noria

Vivir así es morir de amor
Y por amor tengo el alma herida

Por amor
No quiero más vida que su vida
Melancolía

Vivir así es morir de amor
Soy mendigo de sus besos
Soy su amigo
Y quiero ser algo más que eso
Melancolía

Vivir así es morir de amor
Y por amor tengo el alma herida
Por amor
No quiero más vida que su vida
Melancolía



Vivir así es morir de amor
Soy mendigo de sus besos
Soy su amigo
Y quiero ser algo más que eso
Melancolía

"Melancolía" se repite:



Ejercicios para entrenar la mente: la atención

Tómbola, de Marisol.

(Se debe contar cuántas veces se repite la palabra "Tómbola").

La vida es una tómbola tom tom tómbola
La vida es una tómbola tom tom tómbola
De luz y de color
De luz y de color

Y todos en la tómbola tom tom tómbola
Y todos en la tómbola tom tom tómbola
Encuentran un amor
¡Tómbola!

En la tómbola del mundo
Yo he tenido mucha suerte
Porque todo mi cariño
A tu número jugué

Yo soñaba con tu nombre
Esperaba conocerte
Y la tómbola del mundo
Me premió con tu querer

Porque la vida es una tómbola tom tom tómbola
La vida es una tómbola tom tom tómbola
De luz y de color
De luz y de color
Y el ritmo de la tómbola tom tom tómbola
Y el ritmo de la tómbola tom tom tómbola
Me lleva con tu amor
Me lleva con tu amor
Tombola!

(Oooh)

(Tom tom tómbola) (tom tom tómbola)

¡Tombola!

En la tómbola del mundo
Yo he tenido mucha suerte
Porque todo mi cariño
A tu número jugué

Yo soñaba con tu nombre
Esperaba conocerte
Y la tómbola del mundo
Me premió con tu querer

Porque la vida es una tómbola tom tom tómbola
La vida es una tómbola tom tom tómbola
De luz y de color
De luz y de color

Y el ritmo de la tombola tom tom tómbola
Y el ritmo de la tómbola tom tom tómbola
Me lleva con tu amor
Me lleva con tu amor

Tómbola, tómbola, tómbola
Tombola, tómbola, tómbola
Cantando, cantando, cantando

Mi corazón

¡Tómbola!



"Tómbola" se repite:



Fuente: Cinfa. Ejercicios de elaboración propia.